

Värdegrund

KFUM Kristianstad Gymnastik

Glädje – Gemenskap - Utveckling - Rörelse

VÄRDEGRUND – beskriver föreningens förhållningssätt, rättesnören och ledstjärnor. En värdegrund är en uppsättning värderingar och spelregler eller kännetecken som ska tydliggöra hur man i den egna föreningen ska och vill förhålla sig till varandra och till sin verksamhet.

En värdegrund svarar på frågan: "vad ska känneteckna hur vi gör, det vi gör, i vår förening?"

Svenska Gymnastikförbundets värdegrundsarbete:

- Personligt engagemang hela livet.
Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.
- Nyfikenhet och öppenhet.
Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- Glädje och utveckling.
Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Våra Värderingar

Vi ger gymnasterna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap i gymnastiken.

- a) Vi ska värna om våra grupper och verka för att hålla samman grupperna under en termin.
- b) Alla gymnaster ska känna sig sedda och nämna dem vid namn under en träning.
- c) Vi ska ge positiv feedback och uppmuntra våra gymnaster.
- d) Vi är tydliga till gymnasterna så att de vet vad som ska ske under träningen.

Vi underlättar våra gymnasters utveckling med utgångspunkt i deras respektive utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

- a) Gymnastens utveckling ska alltid vara i centrum. Vi ledare verkar för gymnastens bästa.
- b) Vi utvecklar varje gymnast på deras individuella nivå även om de ingår i en grupp.
- c) Vi placerar gymnaster i en grupp där de känner sig hemma både åldersmässigt och kunskapsmässigt.
- d) Vi ska erbjuda träning på rätt nivå för varje gymnast.
- e) Varje grupp ska ha tydliga mål med sin träning och vi ledare ska kunna förklara syftet med en övning.

Vi ledare är goda förebilder

- a) Vi ska prioritera och respektera våra gymnaster.
- b) Vi ska visa våra ledarkollegor respekt.
- c) Vi ska komma i tid och vara väl förberedda.
- d) Vi ska vara glada, lugna, närvarande och visa engagemang.
- e) Vi ska lyssna på gymnasterna och ha ögonkontakt med gymnasterna.
- f) Vi använder våra mobiler enbart som arbetsredskap.

Vi respekterar allas lika värde

- a) Vi ska se och bemöta varje individ.
- b) Vi ska respektera att gymnaster även tränar andra idrotter och har andra aktiviteter. Vi får inte nedvärdera andra idrotter och andra aktiviteter.
- c) Vi bryter osund gruppdynamik.

Vi respekterar utövarnas personliga integritet

- a) Vid behov ska vi kunna informera och tydliggöra skillnad mellan passning och beröring till gymnaster och deras vårdnadshavare.
- b) Vi ska granska foton och filmer innan de publiceras.
- c) Vi begränsar gymnasters användande av mobiltelefoner under en träning.

Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar eget ansvar.

- a) Vi lyssnar på gymnasten och låter dem vara med och påverka träningen.
- b) Vi låter gymnaster ta ansvar för vissa delar av träningen som uppvärmning och stretchning.
- c) Föreningen har en tydlig struktur hur en gymnast kan byta grupper. Dvs. ett flödesschema som alla ledare känner till och kan förhålla sig till.

Tävlingsgrupper:

- a) Vi låter gymnasterna vara med och påverka angående tävlingar.

Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet

- a) Alla ledare skall ha kunskap om och följa de säkerhetsföreskrifter som finns i "Trygg och Säker Förening" innan de får delta som ledare.
- b) Ledare skall tillse att alla gymnaster har kunskap om och följer de regler som finns angående deras träning
- c) All träning och alla tävlingar ska genomföras med ledarnas och gymnasternas säkerhet i fokus.

Vi ansvarar för att utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet

- a) Vi pausar träningen, ibland med dricka, när gymnaster börjar bli trötta.

Efterlevnad

1. Alla ledare ska få genomgång av värdegrunden innan de börjar
2. Vi ledare stöttar varandra i värdegrunden.
3. Föreningen genomför kontinuerligt aktiviteter för att upprätthålla vår värdegrund.
4. Vi ledare vågar be om hjälp och vi hjälper varandra.
5. Vi ledare stöttar en annan ledare som rör sig i gränslandet. Vi ger tips och råd.
6. Vi informerar verksamhetsledaren om en ledare inte följer föreningens värdegrund.
Vid behov informerar verksamhetsledaren styrelsen.

Kommunikation av vår värdegrund

Vi ska informera om värdegrunderna för både ledare, föräldrar och gymnaster.